



Европейски съюз

ПРОЕКТ „КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ НА ЗАЕТИ ЛИЦА  
BG051PO001-2.2.02

“Услуги за развитие на гъвкав пазар на труда”

*Проектът се осъществява с финансовата подкрепа  
на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси”,  
съфинансирана от Европейския социален фонд на Европейския съюз*



Европейски социален фонд

## НАСОКИ ЗА УСПЕШНО КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

Кариерното развитие е процес, който протича през целия живот на човека и е насочен към тези, които искат:

- да разберат кои са най-подходящите за тях професии;
- да открият най-добрите позиции и работодатели;
- да кандидатстват така, че да бъдат назначени и да започнат работа;
- да променят посоката, в която се реализират и развиват;
- да обогатят уменията и знанията си.



гъвкав пазар на труда  
заетост  
кариерно развитие

Business Strategy

Инвестира във вашето бъдеще!



**За повече информация:**  
Агенция по заетостта  
София 1000, бул. „Дондуков” № 3  
Телефон: +359 2 980 87 19  
[www.az.government.bg](http://www.az.government.bg)  
Дирекция „Регионална служба по заетостта” в страната





## НЯКОЛКО СЪПКИ ЗА ПРОФЕСИОНАЛНА РЕАЛИЗАЦИЯ

1. **Формулирайте целите си.** Успешното кариерно развитие зависи от това, което искате да постигнете. Важно е да се стремите към лични и професионални успехи, към реализиране в обществото.
2. **Определете Вашите настоящи знания, умения и способности.** Съпоставете Вашите личностни качества и изискванията към дадена професия или професионална сфера, към която се стремите. След като имате ясна идея и адекватна визия за себе си, ще Ви бъде много по-лесно да начертаете пътя си към успеха.
3. **Определете възможните си действия.** Успешния план за кариерно развитие съдържа идеи и опции за развитие относно:
  - ▶ какви умения трябва да доразвиете;
  - ▶ към какъв режим на работа се стремите;
  - ▶ какви действия може да предприемете, за да развивате знанията и уменията си;
  - ▶ кой може да Ви помогне по пътя към постигане на целите Ви;
  - ▶ допълнителни начини за развиване на Вашите умения.
4. **Съставете план за кариерно развитие.** Най-важната стъпка е определянето на последователните действия, които ще предприемете. Те трябва да бъдат специфични, точни и реалистични, добре планирани във времето и измерими.

### Ценен съвет:

„Избери си работа, която обичаш, и повече няма да се наложи да работиш нито един ден“

Конфуций

